

Umekastarna inbjuder till:

Kastorama och Kastmångkamp

Lördag den 17 september 2016!

Plats: Campus friidrottsarena, Umeå
Första Start: Kl 11.00
Datum: Lördag den 17 september 2016

KastarFika

- Klasser:
Castorama för seniorer: Spjut, kula, slägga och diskus.
Kastmångkamp för ungdomar, PF 15 och uppåt: Spjut, kula slägga och diskus.
- Kastredskap efter åldersklass
- Poängberäkning:
Castorama poängtabell
Kastmångkampen används norska Tyrvingtabellen
- Anmälan till: Hans Källén 070 366 45 57 eller kastarnas fb-sida
- Anmäl senast: Torsdag den 15 september kl 16.00
(Ingen anmälningsavgift)



Varmt Välkomna!

